

## Consum responsable

Del 25 al 29 de maig

Ser un superheroi o una superheroïna també vol dir **tenir cura del planeta!**



Per **ajudar el planeta** ens cal **REUTILITZAR**, així que us proposem fer una mascareta, simple i fàcil!  
I recordeu;  
**els petits canvis són poderosos!**



### Consells per educar en el consum responsable:

- Doneu exemple; és la millor escola
- Eduqueu jugant
- Ensenyeu a consumir menys
- Compreu productes sostenibles
- Feu protagonistes als infants perquè els encanta
- Ensenyeu el poder dels petits gestos
- Ensenyeu la importància d'esperar
- Consumiu més productes solidaris



Avui us presentem la cuina d'aprofitament

Per dinar teniu 3 plats:

- ✗ [Espaguetis amb salsa bolonyesa](#)
- ✗ [Truita de patates xips](#)
- ✗ [Flam d'ou al microones](#)

I podeu fer una beguda refrescant de:

- ✗ [Glaçons de llimona i menta](#)



La cuina multicultural que no falti!! Avui ens apropem a Mèxic:

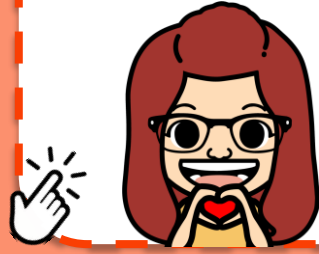
- ✗ ["Quesadillas" de pollastre](#)



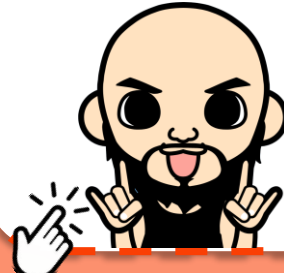
La Núria i en Roger us ensenyen com **estalviar energia** a casa



La Pepi us dona alguns tallers per fer amb **material reciclat**



L'Alex us dona algunes idees per **reutilitzar**



Si vols, envia'ns fotos d'allò que facis!  
[infancia.santmarti@gmail.com](mailto:infancia.santmarti@gmail.com)